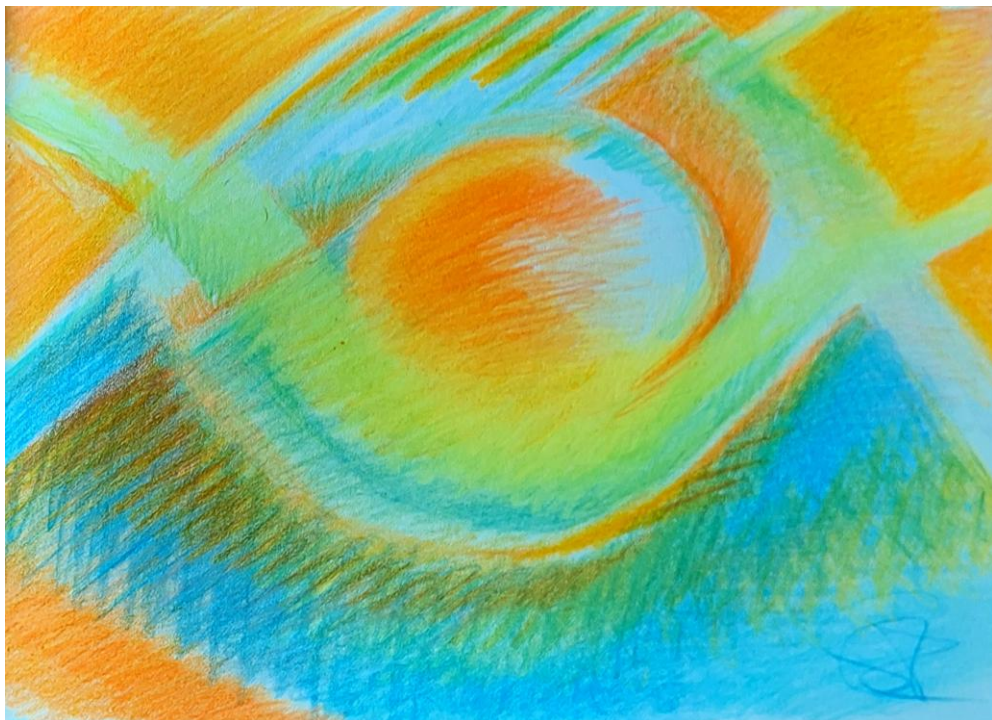


reformiert_katholisch
Kirchen in Uster

reformierte
kirche greifensee

www.refuster.ch www.pfarrei-uster.ch

www.ref-greifensee.ch



Schritte in die Stille 2026

In der reformierten Kirche (bis zu den Herbstferien)
Im Saal des Pfarreizentrums St. Andreas (Winterzeit)
Jeweils am Montag, 18.55 bis 20 Uhr

Ein wöchentliches Angebot für alle, die meditatives Schweigen,
Jesusgebet, Kontemplation in der Gruppe praktizieren möchten

„Jeder hat mit seiner Geburt schon Quellen mitbekommen, aus denen er schöpfen kann. (...) Wir müssen tief genug bohren, um in uns eine Quelle zu entdecken, die nicht so leicht vertrocknet, weil sie in unserem Wesen, in unserem tiefsten Grund, eingegraben ist.“
(Anselm Grün)

Wir laden alle herzlich ein, die eine Form des meditativen Gebets gemeinsam mit anderen im Kreis praktizieren und üben möchten. Die Stunde wird jeweils von jemandem aus unserem Team angeleitet. Zweimal Sitzen (je ca. 20 Minuten), dazwischen fünf Minuten Gehen, alles im Schweigen, eingrahmt von zwei Liedern und einleitenden Texten.

Treffen in der reformierten Kirche

17.8. / 24.8. / 31.8. / 7.9. / 14.9. / 21.9. / 28.9.

- Sitzbänkchen und Stühle sind vorhanden.
- In der Kirche kann es kühl sein (warme Kleider).
- Am 5.10. und 12.10. fällt das Sitzen aus.

Treffen im Saal des kath. Pfarreizentrums St. Andreas

19.10. / 26.10. / 2.11. / 9.11. / 16.11. / 23.11. /
30.11. / 7.12. / 14.12. / 4.1.2025 / 11.1. / 18.1. / 25.1.

- Sitzbänkchen und Stühle sind vorhanden.
- **Am 9.11., 20.00 Uhr, sind alle herzlich zu einem Erfahrungsaustausch eingeladen!**
- Am 21.12. und 28.12. fällt das Sitzen aus.

Es braucht keine Anmeldung - das Angebot ist kostenlos.

Wer ein erstes Mal kommen und schnuppern möchte, ist gebeten, sich doch vorgängig bei Marcel Peterhans, 079 236 97 44, marcel.peterhans@pfarrei-uster.ch, oder bei einem der Teammitglieder zu informieren.

Team: Simone Joerin Fux, Markus Leuenberger und Marcel Peterhans

Die Farbstiftzeichnung auf der Vorderseite ist von Sibyl Kamm.