



Bewegte Stille in der Natur

Ein Wochenende für Körper, Seele und Geist

Stille ist immer Schnuppern an einer neuen Erfahrung
In Wildhaus – Klangraum – Barfussweg - Thurfälle
Freitagabend, 3. – Sonntag, 5. Juli 2026

Mit einfachen Körper- und Atemübungen, meditatives Gehen in der Natur,
Gesänge und Zeiten für Stille, spirituelle Impulse, Kontemplation

„Die menschliche Erfahrung ist schon eine Erfahrung Gottes. Unser Wandern auf Erden ist schon ein Wandern zum Himmel. Schaust du einen Baum oder eine Blume an, so schaust du schon Gott an ... Siehst du das Licht flimmern in einer blühenden Wiese, so streifst du den Mantel der Ewigkeit.» (Carlo Caretto)

Die Tage in Wildhaus bieten die Möglichkeit nach innen zu horchen und Kraft zu sammeln, um geerdet und frei im Aussen zu wirken. Sitzen in Stille, Singen, in Bewegung kommen, die Schöpfung erspüren in mir, Anklingen gemeinsam mit andern.

Unterkunft

Hotel Panorama Gamplüt Zentrum
Steinrütistrasse
9758 Wildhaus

<https://www.gruppenhaus.ch/de/haus/hotel/wies/175>

Kosten

Ganzes Wochenende mit Kurskosten und Halbpension: Fr. 346.-

Mitbringen

Gutes Schuhwerk, Rucksack, Sitzunterlage für Kontemplation, Zwischenverpflegung zum Wandern

Leitung und Auskunft

Simone Joerin Fux, Dr. phil., CAS Spiritualität, 043 343 19 91,
joerin@integratalent.ch

Markus Leuenberger, Team Schritte in die Stille

Marcel Peterhans, Seelsorger, kath. Kirche Uster, 044 944 85 45,
marcel.petehans@pfarrei-uster.ch

Anmeldung bis 14. März 2026

Online (Kacheln auf www.refuster.ch)

Kath. Pfarramt St. Andreas, kathpfarramt@pfarrei-uster.ch

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden
Genauere Informationen folgen