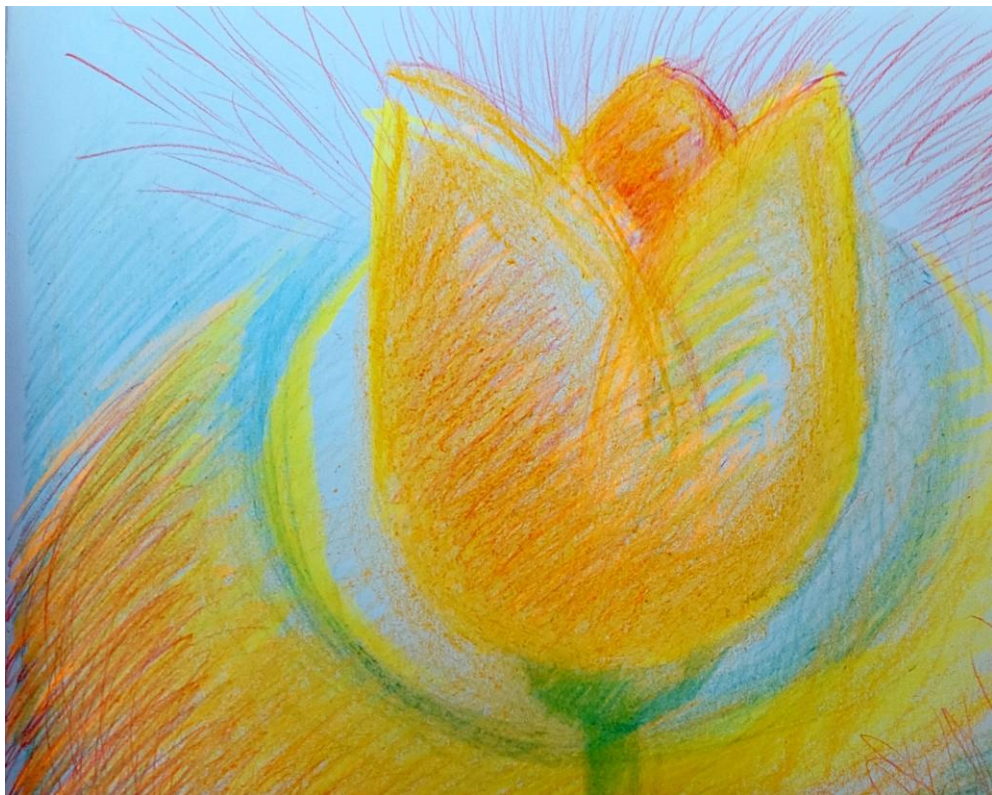




Schritte in die Stille 2026

Im Saal des Pfarreizentrums St. Andreas (Winterzeit)
In der reformierten Kirche (Sommerzeit)
Jeweils am Montag, 18.55 bis 20 Uhr

Ein wöchentliches Angebot für alle, die meditatives Schweigen,
Jesusgebet, Kontemplation in der Gruppe praktizieren möchten

“Die Rose ist ohne Warum. Sie blühet, weil sie blühet. Sie achtet nicht ihrer selbst, fragt nicht, ob man sie siehet.”
(Angelus Silesius)

Wir laden alle herzlich ein, die eine Form des meditativen Gebets gemeinsam mit anderen im Kreis praktizieren und üben möchten. Die Stunde wird jeweils von jemandem aus unserem Team angeleitet. Zweimal Sitzen (je ca. 20 Minuten), dazwischen fünf Minuten Gehen, alles im Schweigen, eingrahmt von zwei Liedern und einleitenden Texten.

Treffen im Saal des kath. Pfarreizentrums St. Andreas

2.2. / 9.2. / 2.3. / 9.3. / 16.3. / 23.3. / 30.3. / 13.4.

- Sitzbänkchen und Stühle sind vorhanden.
- Am 16.2. und 23.2. (Sportferien) fällt das Sitzen aus, ebenfalls am 6.4. (Ostermontag) und am 20.4. und 27.4. (Frühlingsferien).

Treffen in der reformierten Kirche

4.5. / 11.5. / 18.5. / 1.6. / 8.6. / 15.6. / 22.6. / 29.6. / 6.7.

- Sitzbänkchen und Stühle sind vorhanden.
- In der Kirche kann es kühl sein (warme Kleider).
- Am 25.6. (Pfingstmontag) fällt das Sitzen aus.
- Ab 13.7. Sommerferien; Wiederbeginn: 17.8.2026

Es braucht keine Anmeldung - das Angebot ist kostenlos.

Für alle, die ein erstes Mal kommen und schnuppern möchten, ist es empfehlenswert, sich vorgängig bei Marcel Peterhans, 079 236 97 44, marcel.peterhans@pfarrei-uster.ch, oder bei einem der Teammitglieder zu informieren.

Team: Simone Joerin Fux, Markus Leuenberger und Marcel Peterhans

Die Farbstiftzeichnung auf der Vorderseite ist von Sibyl Kamm.