reformiert_katholisch
Kirchen in Uster

www.refuster.ch www.pfarrei-uster.ch

reformierte
kirche greifensee

www.ref-greifensee.ch

Schritte in die Stille 2023

In der reformierten Kirche (bis zu den Herbstferien)
Im Saal des Pfarreizentrums St. Andreas (Winterzeit)
Jeweils am Montag, 18.55 bis 20 Uhr

Ein wöchentliches Angebot für alle, die meditatives Schweigen, Jesusgebet, Kontemplation in der Gruppe praktizieren möchten

“Lehre mich in der Stille deiner Gegenwart das Geheimnis zu verstehen, dass ich bin und dass ich bin durch dich und vor dir und für dich.” (Romano Guardini)

Wir laden alle herzlich ein, die eine Form des meditativen Gebets gemeinsam mit anderen im Kreis praktizieren und üben möchten. Die Stunde wird jeweils von jemandem aus unserem Team angeleitet. Zweimal Sitzen (je ca. 20 Minuten), dazwischen fünf Minuten Gehen, alles im Schweigen, eingerahmt von zwei Liedern und einleitenden Texten.

Treffen in der reformierten Kirche

21.8. / 28.8. / 4.9. / 11.9. / 18.9. / 25.9. / 2.10.

- Sitzbänkchen und Stühle sind vorhanden.
- In der Kirche kann es kühl sein (warme Kleider).
- Am 9.10. und 16.10. fällt das Sitzen aus (Herbstferien).

Treffen im Saal des kath. Pfarreizentrums St. Andreas

23.10.* / 30.10. / 6.11. / 13.11. / 20.11. / 27.11.* /
4.12. / 11.12. / 18.12. / 8.1.2024 / 15.1. / 22.1. / 29.1.

- Sitzbänkchen und Stühle sind vorhanden.
- **Am 13.11., 20.00 Uhr, sind alle herzlich zu einem Erfahrungsaustausch eingeladen!**
- Am 20.12. und 27.12.2019 fällt das Sitzen aus.
- ***** Im Singzimmer

Es braucht keine Anmeldung - das Angebot ist kostenlos.
Wer ein erstes Mal kommen und schnuppern möchte, ist gebeten, sich doch vorgängig bei Marcel Peterhans, 079 236 97 44, marcel.peterhans@pfarrei-uster.ch, oder bei einem der Teammitglieder zu informieren.

Team: Sibyl Kamm, Simone Joerin Fux, Markus Leuenberger und Marcel Peterhans

Die Farbstiftzeichnung auf der Vorderseite ist von Sibyl Kamm.