

Letzte Hilfe Kurs

**Schwer erkrankte und sterbende Menschen
am Lebensende umsorgen**

Kursleitung

Sabina Wolf, ACP-Beraterin; Palliative Care; Autorin der Broschüre:
«Meine Krankheit – unser Leben»
zertifizierte Kursleiterin

Tony Styger, Theologe,
Projektleiter Andreas Weber Stiftung
zertifizierter Kursleiter

Kontakt und Anmeldung

Anmeldung mindestens drei Wochen vor dem Kurs unter
www.andreasweberstiftung.ch

oder bei

Tony Styger, Andreas Weber Stiftung
Tel. 079 719 41 15, tony.styger@andreasweberstiftung.ch

Kosten / Lunch - Getränke

Lunch und Getränke stehen bereit.
Die Teilnahme ist kostenlos.

Der Kurs wird gemeinsam getragen von:

- Andreas Weber Stiftung, Wetzikon
- Katholische Pfarrei Uster

Letzte Hilfe Schweiz www.letztehilfe.ch
Lizenznehmerin: Evangelisch-reformierte Landeskirche des Kantons Zürich
Last Aid: www.letztehilfe.info



Samstag, 18. November 2023
09.00 - 15.00 Uhr

Pfarreizentrum St. Andreas
Neuwiesenstrasse 17
8610 Uster



St. Andreas
Katholische Pfarrei Uster
www.pfarrei-uster.ch

**Andreas
Weber
Stiftung**

Erste Hilfe
nach Unfällen
zu leisten, wird
in unserer
Gesellschaft
als eine
selbst-
verständliche
Aufgabe
angesehen.

Doch wie helfen
wir Menschen,
deren
Lebensende
gekommen ist?

Das Lebensende und Sterben macht uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zum Sterbebegleitung ist mit der Industrialisierung schleichend verloren gegangen.

Wir bieten einen kompakten Kurs zur *Letzten Hilfe* an. In diesen *Letzte Hilfe* Kursen lernen Interessierte, was sie für die ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können.

Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, die nicht auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich ist. Wir möchten Grundwissen an die Hand geben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen. Wir vermitteln Basiswissen, Orientierung und einfache Handgriffe.

Die *Letzte Hilfe* Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Die reformierte Landeskirche Zürich bietet diesen Kurs als Kooperationspartnerin in der Schweiz an.

Weitere Informationen über den Kurs finden sich auf www.letztehilfe.ch



Letzte Hilfe-Kurs

Der Letzte Hilfe-Kurs vermittelt Interessierten Basiswissen:

- Wie können wir als Laien unterstützen und begleiten?
- Wo können wir uns hinwenden, wenn es professionelle Unterstützung braucht?
- Was passiert beim Sterben?
- Wann beginnt das Sterben?

Der Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:

1. Vorsorgen und Entscheiden
2. Leiden lindern
3. Sterben ist ein Teil des Lebens
4. Abschied nehmen

...ein Kurs für alle!