reformiert_katholisch
Kirchen in Uster

reformierte
kirche greifensee

www.refuster.ch www.pfarrei-uster.ch www.ref-greifensee.ch

Schritte in die Stille 2021

In der reformierten Kirche (bis zu den Herbstferien)
Im Saal des Pfarreizentrums St. Andreas (Winterzeit)
Jeweils am Montag, 18.55 bis 20 Uhr

Ein wöchentliches Angebot für alle, die meditatives Schweigen, Jesusgebet, Kontemplation in der Gruppe praktizieren möchten

“Ich liebe den stillen Innenraum, der sich in mir ausbreitet wie eine Landschaft, in die man sich liebevoll begibt. Im Augenblick bin ich unantastbar für die Zerstörung. Es ist Frieden. Von hier schöpfe ich die Energie, um der Zerstörung und dem Unfrieden zu begegnen. Ich lebe in beiden Bereichen.” (Ulrich Schaffner)

Wir laden alle herzlich ein, die eine Form des meditativen Gebets gemeinsam mit anderen im Kreis praktizieren und üben möchten. Die Stunde wird jeweils von jemandem aus unserem Team angeleitet. Zweimal Sitzen (je ca. 20 Minuten), dazwischen fünf Minuten Gehen, alles im Schweigen, eingerahmt von zwei Liedern und einleitenden Texten.

Treffen in der reformierten Kirche

23.8. / 30.8. / 6.9. / 13.9. / 20.9. / 27.9. / 4.10.

- Sitzbänkchen und Stühle sind vorhanden.
- In der Kirche kann es kühl sein (warme Kleider).
- Am 11.10. und 18.10. fällt das Sitzen aus (Herbstferien).

Treffen im Saal des kath. Pfarreizentrums St. Andreas

25.10. / 1.11. / 8.11. / 15.11. / 22.11. / 29.11. /
6.12. / 13.12.***** / 3.1.2022 / 10.1 / 17.1. / 24.1. / 31.1.

- Sitzbänkchen und Stühle sind vorhanden.
- **Am 15.11., 20.00 Uhr, sind alle herzlich zu einem Erfahrungsaustausch eingeladen!**
- Am 20.12. und 27.12.2019 fällt das Sitzen aus.
- ***** Ausnahmsweise im Singzimmer

Es braucht keine Anmeldung - das Angebot ist kostenlos. Wer ein erstes Mal kommen und schnuppern möchte, ist gebeten, sich doch vorgängig bei Marcel Peterhans, 079 236 97 44, marcel.peterhans@pfarrei-uster.ch, oder bei einem der Teammitglieder zu informieren.

Team: Sibyl Kamm, Simone Joerin Fux, Markus Leuenberger und Marcel Peterhans

Die Farbstiftzeichnung auf der Vorderseite ist von Sibyl Kamm.